

Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder-Roden zum Sportbetrieb mit Zuschauern

Sporthalle Wiebadenerstraße in 63110 Rodgau

(Stand: 22. September 2020)



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

Inhaltsverzeichnis:

1	ALLGEMEINE HYGIENE-HINWEISE	3
2	HYGIENESTANDARDS.....	6
2.1	INFEKTIONSSCHUTZ IM SANITÄRBEREICH.....	8
2.2	INFEKTIONSSCHUTZ IM SPORTBETRIEB.....	9
2.3	INFEKTIONSSCHUTZ THEKE/VERKAUF	10
3	VERWEISE BZW. QUELLENHINWEISE.....	11



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

1 ALLGEMEINE HYGIENE-HINWEISE

Vorbemerkung:

Das nachfolgende Hygiene-Konzept dient in erster Linie zur Prävention übertragbarer Erkrankungen und beinhaltet u. a. auch die Empfehlungen des DEHOGA Bundesverbandes für betriebliche Vorsorgemaßnahmen in Zeiten der Corona-Pandemie. Das Hygienekonzept bedarf einer fortlaufenden Ergänzung durch die jeweils geltenden aktuellen Vorgaben des Bundes, der Länder und/oder der Kommunen.

Wichtig!

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Diese erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt eine Virus-Übertragung über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, möglich.

Wichtigste Voraussetzungen einer persönlichen Hygiene aller Mitarbeiter/innen sind:

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben
- Mindestens 1,50 m Abstand halten
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, vor und nach dem Essen; nach dem Toilettengang oder nach Benutzung und Sportstätten) durch:

(1) Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Viel wichtiger ist die Dauer des



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände. (siehe <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>)

- (2) Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten. (siehe <https://www.aktion-sauberehaende.de/>).
- (3) Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken etc. möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- (4) Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- (5) Die Gefahr der Virus-Übertragung kann durch das Tragen von Gesichtsmasken erheblich reduziert werden. Damit können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Dies darf aber nicht dazu führen, dass der Abstand unnötigerweise verringert wird. Grundsätzlich ist in der Sporthalle ein Schutzabstand zu anderen Personen von mind. 1,5 m einzuhalten. Auf allen Verkehrswegen in der Sporthalle besteht die Pflicht einen Mund-Nase-Schutz zu tragen. Die Sitzordnung ist so großzügig ausgelegt, dass **nach Einnahme des Sitzplatzes** der obligatorische Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden darf. Ein- und Auslass erfolgen über einen Rundweg, um entgegengerichtete Personenströme zu vermeiden. (Zuschauerschema liegt bei „ZuSchemaV3.Pdf“).



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID- 19- Krankheitsverlauf

Bei bestimmten Personengruppen ist das Risiko für einen schweren COVID-19-
Krankheitsverlauf höher. Dazu zählen insbesondere Menschen mit vorbestehenden
Grunderkrankungen wie

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- chronische Erkrankungen der Lunge (z. B. COPD)
- chronischen Lebererkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Krebserkrankungen
- ein geschwächtes Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z.B. Cortison)

Meldepflicht

Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen unverzüglich dem Gesundheitsamt zu melden.



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

2 HYGIENESTANDARDS

- An den Eingangstüren der Sporthalle sind Hinweisschilder zu Hygienemaßnahmen angebracht
 - Nebeneingänge für die Gästespieler sind beschriftet
 - Unter Berücksichtigung des nötigen Hygieneabstands wird das Foyer und der Eingangsbereich der Sporthalle durch Personenleitsysteme (z.B. Gurtpfosten, Tische) gekennzeichnet. Zusätzlich werden Markierungsstreifen auf dem Boden den Mindestabstand zwischen den Personen gewährleisten
 - Der Verkaufstand/Theke wird mit einem Spuckschutz (inkl. Durchreiche Öffnung) ausgestattet
 - Für unsere Zuschauer stellen wir ausreichend Desinfektionsmittel bereit. Auch Mund- und Nasenschutz steht bei Bedarf zur Verfügung
 - Die HSG Rodgau Nieder Roden stellt den jeweiligen Gegner ein Hygieneset zur Verfügung
 - Zum Nachweis von Infektionsketten sind alle am Spieltag beteiligte Personen verpflichtet, eine Teilnehmerliste auszufüllen (Name, Adresse, Tel. Nr.) zu führen. Bei Spielen der Männer1 wird über ein Buchungsportal der personalisierte Zugang gewährleistet. Es werden bei Männer 1 nur Zuschauer mit einer personalisierten Karte zugelassen. Bei Spielen der Männer 1 gibt es einen personalisierten Sitzplan. (hinterlegt auf der Homepage HSG-Handball.de). Bei allen anderen Spielen besetzen wir die Tribüne nach Vorgaben der Stadt Rodgau durch personalisierte Zuweisung und namentliche Registrierung mit den entsprechenden Mindestabständen. Die Datenaufnahme wird per Software sichergestellt. Nur bei bestimmten Jugendspielen werden die Daten mit Zettel und Stift aufgenommen. Spontane Zuschauer (Besucher) werden nur nach eingehender Prüfung zugelassen. sofern die Kapazität der genehmigten Sitzplätze es zulässt und ebenfalls personalisiert den Plätzen zugewiesen und namentlich erfasst.
 - Gastzuschauer bei Spielen der Männer1, Damen1 und der weiblichen A-Jugendbundesliga werden nicht zugelassen.
- (1) Die datenschutzrechtlichen Bestimmungen sind zu beachten: Name, Anschrift und Telefonnummer der Zuschauer zur Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen werden erfasst. Diese Daten sind für die Dauer eines Monats ab Beginn des Besuchs geschützt vor Einsichtnahme durch Dritte für die zuständigen Behörden vorzuhalten und auf Anforderung an diese zu übermitteln sowie unverzüglich nach Ablauf der Frist zu löschen oder zu vernichten; die Bestimmungen der Art. 13, 15, 18 und 20 der Datenschutz-Grundverordnung zur Informationspflicht und zum Recht auf Auskunft zu personenbezogenen Daten finden keine Anwendung.



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

- In hochfrequentierten Bereichen, wie Foyer, Flur zur Halle, Eingangsbereich Sporthalle etc. ist darauf zu achten, dass die o. g. Hygienevorschriften (z.B. Abstandregelungen) eingehalten werden. Dazu werden Wegeleitsysteme (Markierungen auf Boden, Gurtpfosten etc.) angebracht und positioniert. Zusätzlich werden in hochfrequentierten Bereichen Desinfektionsspender aufgestellt. Eine ordnungsgemäße und qualifizierte Kontrolle durch das eigene Personal wird gewährleistet.
- Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich ist eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorzunehmen. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.

In der Sporthalle ist eine effektive raumluftechnische Anlage (Lüftungsanlage) vorhanden. Diese Anlage ist, nach den Vorgaben des RKI, nur auf Aussenluftbetrieb zu betreiben. Von einer Umwälzung der verbrauchten Luft aus energetischen Gründen ist abzuraten



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

2.1 INFEKTIONSSCHUTZ IM SANITÄRBEREICH

In allen Toilettenräumen werden ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt, diese werden regelmäßig aufgefüllt. Die entsprechenden Auffangbehälter für Einmalhandtücher und Toilettenpapier sind vorzuhalten. Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden werden regelmäßig gereinigt. Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist nach Entfernung der Kontamination mit einem Desinfektionsmittel getränktem Einmaltuch eine prophylaktische Scheuer-Wisch-Desinfektion erforderlich. Dabei sind Arbeitsgummihandschuhe zu tragen. Nebenliegende Toilette und Urinale sind gesperrt, die Abstandsregel von 1.5m wird beachtet. Um den störungsfreien Zugang zum Bereich der Sanitäreinrichtungen zu gewährleisten wird Ordnungspersonal die Zuschauer leiten.

Reinigung nach Betrieb:

Unter Berücksichtigung der bereits geltenden Hygienevorschriften sind folgende Hygienehinweise ergänzend zu beachten:

Generell nimmt die Infektiosität von Coronaviren auf unbelebten Oberflächen in Abhängigkeit von Material und Umweltbedingungen wie Temperatur und Feuchtigkeit rasch ab. Nachweise über eine Übertragung durch Oberflächen im öffentlichen Bereich liegen bisher nicht vor. In der Sporthalle steht die Reinigung von Oberflächen im Vordergrund. Dies gilt auch für Oberflächen, welchen antimikrobielle Eigenschaften zugeschrieben werden, da auch hier Sekrete und Verschmutzungen mechanisch entfernt werden sollen.

Im Gegensatz zur Reinigung wird eine routinemäßige Flächendesinfektion in Sporthallen auch in der jetzigen COVID-Pandemie durch das RKI nicht empfohlen. Hier ist die angemessene Reinigung völlig ausreichend. Wird eine Desinfektion im Einzelfall als notwendig erachtet, so sollte diese generell als Wischdesinfektion mit einer kalten Lösung durchgeführt werden.



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

Folgende Areale/Gegenstände innerhalb der Sporthalle sollten besonders gründlich und in stark frequentierten Bereichen täglich gereinigt werden:

- Türklinken, Griffe
- Tribüne
- Lichtschalter
- Tische, Stühle
- Nach den jeweiligen Nutzungsintervallen der Sporthalle werden Lüftungsmaßnahmen (z.B. Stoßlüften) vorgenommen. Entsprechend wird die Innenraumluft ausgetauscht

2.2 INFEKTIONSSCHUTZ IM SPORTBETRIEB

Es gelten die sport- bzw. sportstättenbezogenen Festlegungen der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung des Landes Hessen in der jeweils gültigen Version (www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/verordnungen-und-allgemeinverfuegungen). Informationen hierzu finden sich auch auf der Corona-Informationseite des Isb h (www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/).

Vor den Sportlereingängen der Sporthalle sind Hinweisschilder auf der Tür zur Abstandsregulierung bzw. Eingangsregelung angebracht

- In den Eingangsbereichen sind Hinweisschilder zu Hygienemaßnahmen angebracht
- In den Vorräumen der Sportstätten ist ein Desinfektionsspender installiert
- Zum Nachweis von Infektionsketten ist der Nutzer verpflichtet, über die jeweilige Nutzung eine Teilnehmerliste (Name, Adresse, Tel. Nr.) zu führen. Die datenschutzrechtlichen Bestimmungen sind zu beachten. (Siehe Oben)
- Umkleiden, sowie sanitäre Anlagen (Dusch- und Waschräume, Toiletten) können nur unter Beachtung der Empfehlungen des Robert Koch Instituts für Hygiene genutzt werden; und sichergestellt ist, dass dort der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.
- Umzihsachen/Taschen müssen in die Sportstätte mitgenommen werden.
- Türklinken, Lichtschalter und Garderobenstange werden regelmäßig gereinigt
- Verwendung ausschließlich von persönlicher Sportbekleidung und -ausrüstung einschließlich Badeschuhen, Handtüchern und ähnlichem.



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

- Umkleide- und Duschbereiche werden gründlich und in stark frequentierten Zeiten mehrmals täglich gereinigt.
- Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, müssen von den Nutzern durchgeführt werden. Hierzu stellt die HSG Rodgau Nieder-Roden ein Hygieneset zur Verfügung
- In allen Toilettenräumen werden ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt, diese werden regelmäßig aufgefüllt. Die entsprechenden Auffangbehälter für Einmalhandtücher sind vorhanden. Alle Toilettenräume auf der Sportlerseite sind grundsätzlich einzeln zu betreten.

2.3 INFektionSSCHUTZ THEKE/VERKAUF

Auch im Verkaufsbereich-Bereich muss gewährleistet sein, dass Abstand gehalten wird. Dies bezieht sich auf das Wegeleitsystem (Eingang- und Ausgangsbereich)

Seit dem 15. Mai 2020 (Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung des Landes Hessen; 07. Mai 2020; Aktualisierte Fassung 01. August 2020) dürfen Gaststätten und Restaurants Speisen und Getränke zum Verzehr anbieten, wenn sichergestellt ist, dass:

- ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen. Küchenpersonal, Kellnerinnen und Kellner sowie Servicekräfte einen Mund- Nasenbedeckung im Sinne § 1 Abs. 6 Satz 2 tragen
- Keine Gegenstände zur gemeinsamen Nutzung, beispielsweise Salz- und Zuckerstreuer, Milchkanne, bereitgestellt werden
- Geeignete Hygienemaßnahmen getroffen und überwacht werden sowie
- Aushänge zu den erforderlichen Abstands- und Hygienemaßnahmen erfolgen

Maßnahmen der HSG Rodgau Nieder-Roden:

- Zusätzlich werden Markierungstreifen auf dem Boden zur Abstandsregulierung vor der Speiseausgabe angebracht.
- Die Speiseausgabe ist mit einem Spuckschutz ausgestattet
- Nach den jeweiligen Nutzungsintervallen Halbzeit bzw. Spielende werden Lüftungsmaßnahmen (z.B. Stoßlüften) vorgenommen. Entsprechend wird die Innenraumluft ausgetauscht
- Das Außengelände steht zusätzlich als Erweiterung des Speiseraums zur Verfügung



Hygienekonzept der HSG Rodgau Nieder Roden

- Alle notwendigen Hygienemaßnahmen werden umgesetzt. Unsere Mitarbeiter tragen Schutzmasken und Handschuhe
- Es gibt keine Buffetform

3 VERWEISE BZW. QUELLENHINWEISE

- Robert Koch Institut (https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)
- DEHOGA Bundesverband (<https://www.dehoga-bundesverband.de/>)
- Bundesregierung (<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>)
- Bundesministerium für Arbeit und Soziales siehe SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard.pdf
- Wikipedia zum Thema Corona (<https://lexcorona.de/doku.php>)
- Landessportbund/ Hessen e.V.: <https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>
- Stadt Rodgau <https://rodgau.de>
- Deutscher Handballbund <https://www.dhb.de/de/services/return-to-play/infos/>

Ersteller:

Vorstand der HSG Rodgau Nieder-Roden

HSG Rodgau Nieder-Roden

Karolinger Str. 3a

63110 Rodgau

Sportgemeinschaft Nieder-Roden (Amtsgericht Offenbach, Vereinsregister-Nr. 4373)

Turngemeinde 1905 Nieder-Roden e.V. (Amtsgericht Offenbach, Vereinsregister-Nr. 4375)