

Die NADA weist darauf hin, dass bei der medizinischen Behandlung von Sportlern\*innen besonderes Augenmerk auf die Einhaltung der Anti-Doping-Bestimmungen zu legen ist. Dies beinhaltet auch, dass Arzneimittel von ausländischen Spielern\*innen, die in deutschen Vereinen spielen, sorgfältig auf die Notwendigkeit der Beantragung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung (*TUE: Therapeutic Use Exemption*) hin überprüft werden sollten.

**Möglichkeiten der Überprüfung von Arzneimitteln hinsichtlich ihrer Dopingrelevanz**

- **Deutsche Arzneimittel:** NADAMED unter [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de) oder in der NADA-App
  - ✔ **Wirkstoff oder Arzneimittel erlaubt:**
    - bei einer Dopingkontrolle auf dem Dopingkontrollformular angeben
    - nicht bei der NADA anzeigen, kein TUE-Antrag bzw. kein Attest erforderlich
  - ✘ **Wirkstoff oder Arzneimittel verboten:**
    - TUE oder Attest (siehe unten)
    - bereits vorhandene TUEs anderer Anti-Doping-Agenturen oder des Internationalen Handballverbands (IHF) von der NADA anerkennen lassen
- **Arzneimittel aus anderen Ländern:** GlobalDRO unter [www.globaldro.com](http://www.globaldro.com)

**Wann sind TUE oder Attest notwendig?**

	TUE bei der NADA beantragen					Attest* bei Dopingkontrollen abgeben
<b>Herren</b>	RTP	NTP	ATP	HBL1	HBL2	alle links nicht genannten Athleten*innen
<b>Damen</b>	RTP	NTP	ATP	HBF1	-	

RTP: Registered Testing Pool; NTP: Nationaler Testpool; ATP: Allgemeiner Testpool; HBL: Handball-Bundesliga; HBF: Handball Bundesliga Frauen

\***Das fachärztliche Attest muss enthalten:** Wirkstoffbezeichnung, Dosierung, Häufigkeit, Verabreichungsart, Behandlungsbeginn und -ende und darf nicht älter als 12 Monate sein (Vordruck zum Download unter <https://www.nada.de/service-infos/downloads/>). In bestimmten Fällen muss zudem rückwirkend eine TUE bei der NADA beantragt werden.

**Regelungen für intravenöse Infusionen und Injektionen**

Substanz bzw. Trägerlösung	Volumen	bei	
		Krankenhausbehandlungen, chirurgischen Eingriffen	außerhalb von Krankenhausbehandlungen chirurgischen Eingriffen, klinischen diagnostischen Untersuchungen
erlaubt	bis 100 ml	erlaubt alle 12 Stunden, überall	erlaubt alle 12 Stunden, überall
erlaubt	mehr als 100 ml	erlaubt	TUE oder Attest (siehe oben)
verboten	jegliches Volumen	TUE oder Attest (siehe oben)	TUE oder Attest (siehe oben)

**Überprüfung von NEM (reduziertes Risiko einer Kontamination mit verbotenen Substanzen)**

- Deutsche Produkte: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)
- Internationale Produkte: [www.usada.org/supplement411](http://www.usada.org/supplement411)  
[www.informed-sport.com](http://www.informed-sport.com)  
[www.nsf-sport.com](http://www.nsf-sport.com)

**Die NADA trifft keine Aussagen zur Sicherheit von NEM, sie kann lediglich Entscheidungshilfen anbieten. Der Einsatz von NEM sollte immer mit einem\*r Ernährungsberater\*in oder Ärztin\*Arzt abgesprochen werden.**