

Komm wir spielen Handball

T.u.M: Dennis W. Ebert – www.eddizauberfinger.de



Refrain: Handball - Handball.

Komm wir spielen Handball - Handball.

Kinder lieben Handball - Handball.

Und alle spielen mit - komm spiel, spiel doch mit!

1. Schnapp dir deinen Ball, wirf ihn hoch und fang ihn auf.
Du kannst ihn sicher fangen, mach beide Hände auf!
Dreh dich nach dem Werfen mal selber um dich rum.
Du kannst auch 3 Mal klatschen, ein Tipp fürs Publikum!
2. Kannst du es auch mal im Achtergang probieren?
Schaffst du es dabei den Ball nicht zu verlieren?
Vorwärts oder rückwärts, das ist kein Problem.
Handballspieler können nach allen Seiten sehen!
3. Kannst du auf der Stelle prellen rechts und links?
Achte auf den Rhythmus, ja genau so stimmt's!
Jetzt allein die rechte Hand und dreh dich um dich rum!
Danach kommt die linke Hand, Handball hält fit und jung!
4. Alle Dribbeln mit dem Ball immer kreuz und quer.
Du behältst den Überblick, das ist am Anfang schwer.
Und dein Trainer ruft: „Bleib am Ball, dann schaffst du das!“
Handballspieler sind geschickt und haben immer Spaß!
5. Mit dem Partner spielen, steht nun auf dem Programm.
Lauf dich frei, wirf ihm zu, so fängt Teamwork an.
Rückhand oder Bodenpass, probier doch einfach aus.
Sprungwurf oder Kempa-Trick, und dafür gibts Applaus!



Eine Auftragsproduktion
des



unterstützt von

Freundeskreis des
Deutschen Handballs e.V.



und weiteren
regionalen
Förderern

