

DHB ONLINE-AKADEMIE – WIR BEWEGEN HANDBALL

Folge 1: *Spiel mit – Erfolg im Kinderhandball*

Samstag, 14.11.2020; 10:00 bis 11:00 Uhr

PERSONEN

- ▶ **Dr. Ina Knobloch – ina.knobloch@issw.uni-heidelberg.de**
 - Sportwissenschaftlerin; Universität Heidelberg, Institut für Sport und Sportwissenschaft
 - Ballschule Heidelberg – aktuell in Äthiopien an einer deutschen Schule
 - Autorin „Ballschule Handball“, Trainerin im Kinderhandballbereich

- ▶ **Dr. Jan Pabst – jan.pabst@sghbm.de**
 - Trainingswissenschaftler
 - Leistungssportkoordinator der SG BBM Bietigheim und JANO Filder
 - Autor „Kinderhandball – Von den Minis bis zur D-Jugend - ein Leitfaden für Trainer“

- ▶ **Ben Schulze – ben.schulze@dhb.de**
 - Sportwissenschaftler; Technische Universität München, Sport- und Gesundheitsdidaktik
 - Mitarbeiter Kinder- und Schulhandball im DHB
 - Autor „Handball für Kinder in Schule und Verein“

- ▶ **Ania Rösler – Moderatorin „DHB Online-Akademie - Wir bewegen Handball“**

RAHMEN TRAININGSKONZEPTION BASISSCHULUNG



AUSBILDUNGSPYRAMIDE RAHMEN-TRAININGS-KONZEPTION



RAHMENTRAININGSKONZEPTION

DHB-RTK



Die „BadBoys“ gewinnen die Euro 2016 – das Ziel einer langfristigen Leistungsentwicklung, in der viele Etappen zu durchlaufen sind. Welche das sind, zeigt die DHB-Rahmentrainingskonzeption.

Langfristige Leistungsentwicklung

Die Rahmentrainingskonzeption (RTK) des Deutschen Handballbundes zeigt den idealtypischen Weg von der Ausbildung handballbegeisterter Kinder bis zum leistungsorientierten Training von Jugendlichen sowie Juniorinnen und Junioren auf.

Das langfristige und entwicklungsorientierte Nachwuchstraining über fünf Ausbildungsstufen – von der Basisschulung über das Grundlagen-, Aufbautraining 1 und 2 bis zum Anschlussstraining – stellt dabei eine Orientierungsgrundlage für Schulen, Handballvereine und alle Institutionen der Talentsichtung und -förderung dar.



RAHMENTRAININGSKONZEPTION

Ziele in der Basisschulung

Begeisterung wecken

Im Training mit Spielanfänger*innen steht ein Ziel klar im Vordergrund: Wir wollen die Kinder für Handball begeistern! Es gilt, aus deren anfänglichem Interesse, in unsere Sportart hineinzuschnuppern, nachhaltige Motivation und stetige Freude zu entwickeln.

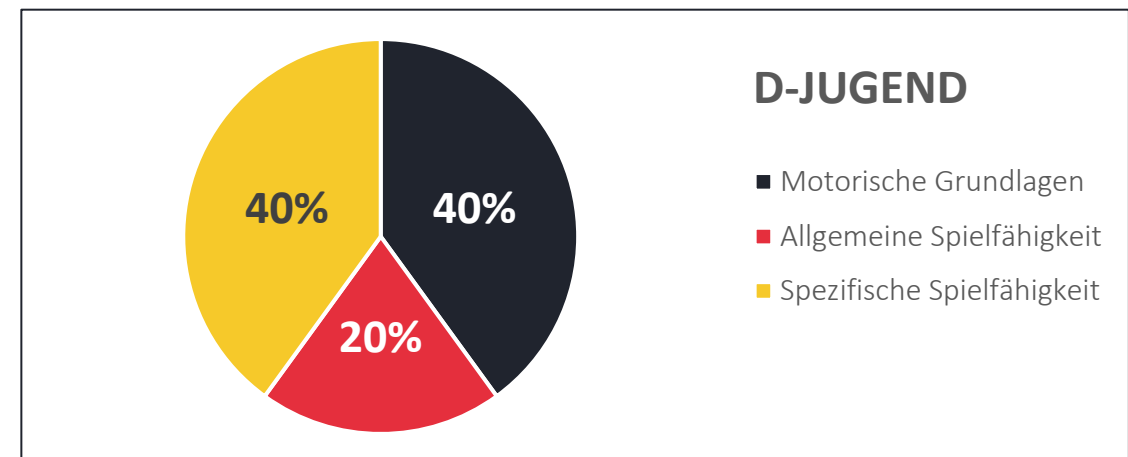
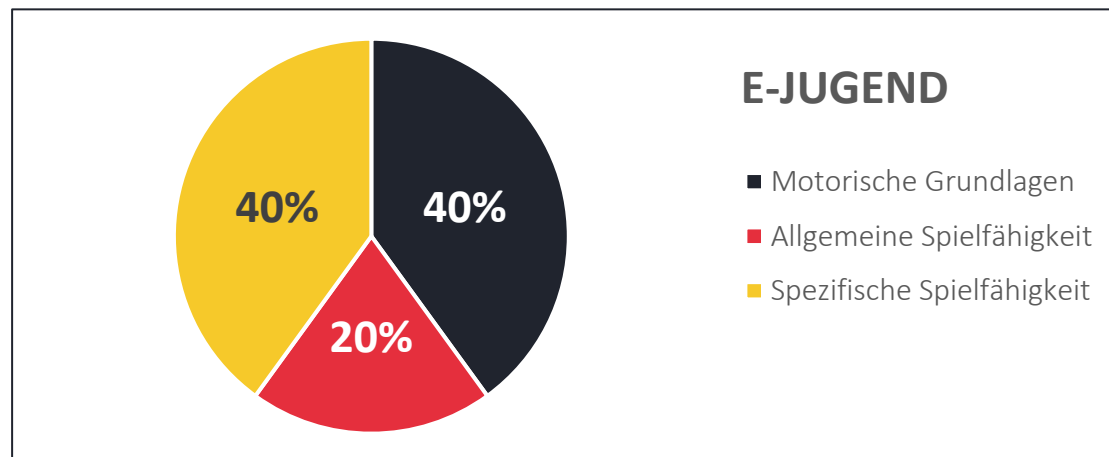
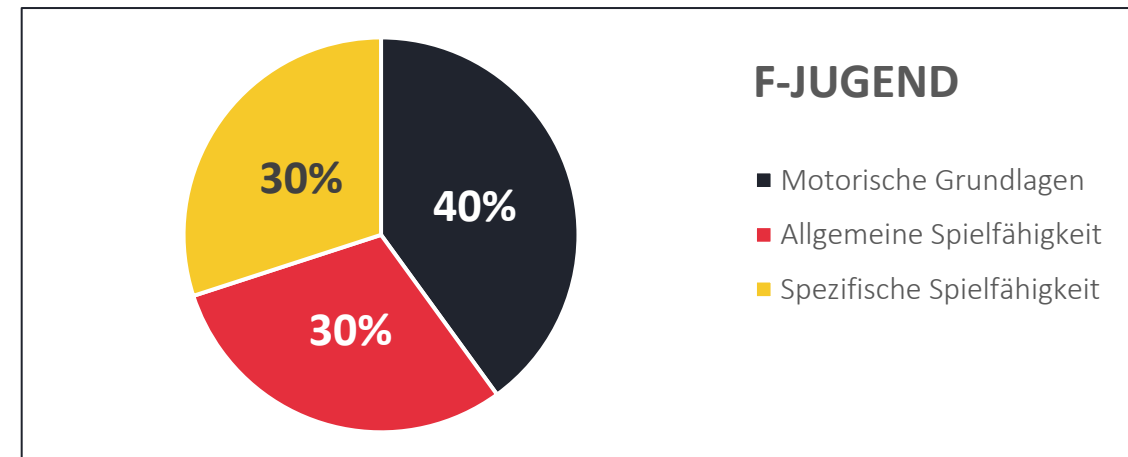
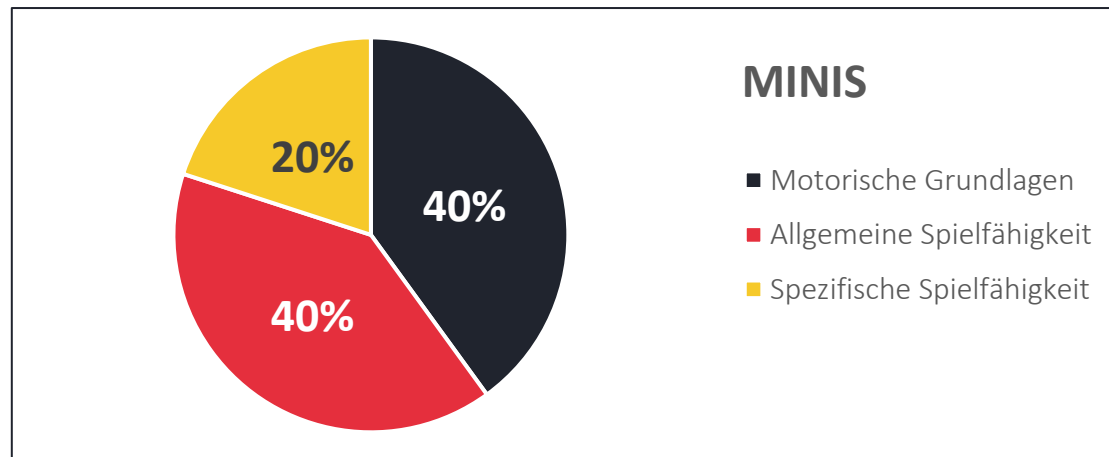
Dafür braucht es Trainer*innen, die begeistern können. Trainer*innen, die in der Lage sind, dem kindlichen Bewegungsdrang und Spieltrieb ein Ventil zu bieten. Und Trainer*innen, die wissen, welche altersgerechten Inhalte für dieses Vorhaben zielführend sind.



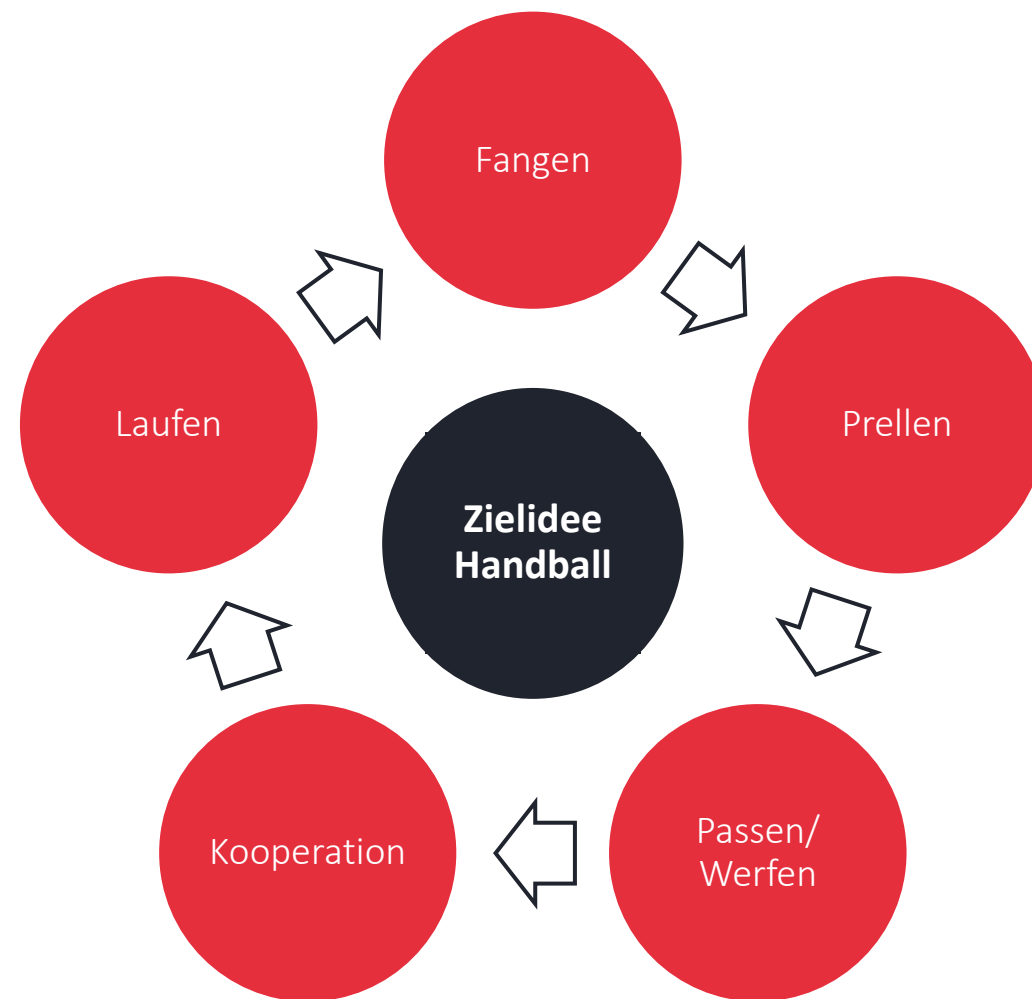
- ▶ Individuelles Angriffsspiel
- ▶ Individuelles Abwehrspiel
- ▶ Kooperatives Angriffsspiel
- ▶ Kooperatives Abwehrspiel
- ▶ Kollektives Angriffsspiel
- ▶ Kollektives Abwehrspiel
- ▶ Positionsspezifisches Angriffsspiel
- ▶ Torwartspiel
- ▶ Tempospielangriff/ -abwehr
- ▶ Motorik/ Athletik
- ▶ Leistungsdiagnostische Begleitung
- ▶ Leistungssportausrichtung
- ▶ Spielerpersönlichkeiten entwickeln

ANTEILE DER TRAININGSINHALTE

Basisschulung



DIE BIG 5 DES KINDERHANDBALLS



HANDBALL IN CORONAZEITEN

Möglichkeiten für Kinderhandballmannschaften



Zugang zum Handball erhalten und Kontaktpunkte intensivieren durch:

- ▶ Aktive Hinweise auf Handball-Geschehnisse
 - z.B. Länderspiele Nationalmannschaft, Live Handball im TV
- ▶ Beschäftigungen im Themenfeld Handball
 - z.B. DHB-Ausmalmotive:
<https://www.dhb.de/de/services/mitspielen/kinderhandball/ausmalmotive/>
- ▶ Handball-Geschenkideen zu Weihnachten
 - vgl. DHB-Shop <https://shop.dhb.de/>

HANDBALL IN CORONAZEITEN

Möglichkeiten für Kinderhandballmannschaften

Zugang zum Handball erhalten und Kontaktpunkte intensivieren durch:

- ▶ Training für zuhause
 - als selbstständige Aktivitätseinheit (z.B. DHB-YouTube *Wir machen stark* – vgl. weiterführende Folie) oder
 - Sportliche Mannschaftswettbewerbe für daheim als Teamaufgabe (z.B. Einmal Deutschland laufend umrunden oder von Stuttgart nach Hamburg schwimmen)
- ▶ Zeit zur Weiterqualifizierung von Trainer*innen im Kinderhandball nutzen
- ▶ Eigene *Es lebe der Sport-Handballmotive* professionell designen lassen (vgl. www.dhb.de/eslebedersport)
- ▶ Vorbereitung des Hanniball-Pass für Re-Start im Trainingsbetrieb (vgl. www.dhb.de/hanniballpass)

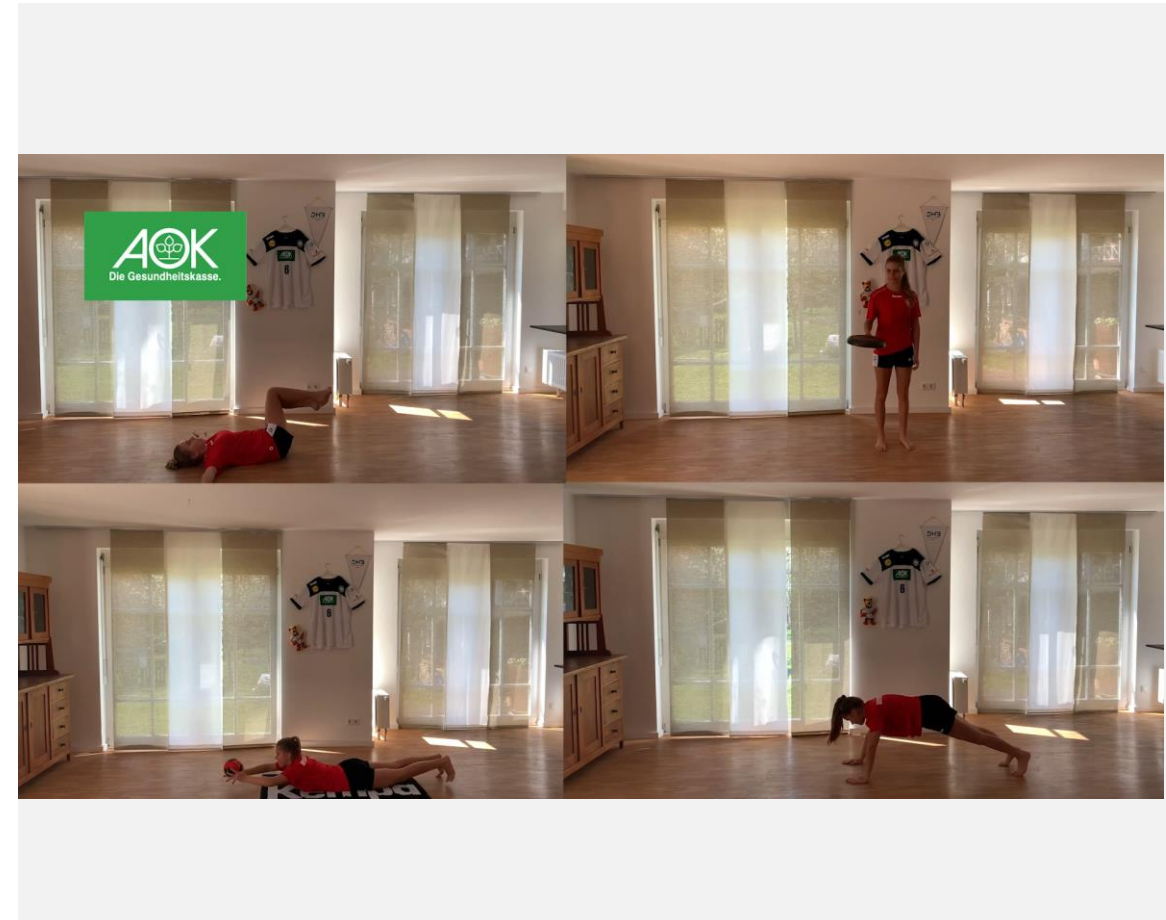


TRAINING FÜR ZUHAUSE

Videoreihe

Wir machen stark – fit mit dem DHB

- ▶ www.dhb.de/wirmachenstark
- ▶ Für den Kinderhandballbereich besonders geeignet:
 - Folgen 2, 6, 9, 17 sowie Schulfolgen 1, 2 und 3



KONTAKT

BEN SCHULZE

Mitarbeiter Kinder- und Schulhandball

T 0231 91191-58

M 0160 933 26 668

E Ben.Schulze@dhb.de

www.dhb.de

Deutscher Handballbund e.V.

Strobelallee 56

44139 Dortmund



Deutscher Handballbund

