

## Medizinische Hinweise

### a) Aktuelle gesundheitliche Probleme

Bitte nehmen Sie bei relevanten gesundheitlichen Problemen sofort Kontakt mit dem zuständigen DHB-Arzt oder dem verantwortlichen Trainer auf; die entsprechenden Kontaktdaten erfragen Sie bei Bedarf bitte in der DHB-Geschäftsstelle. Die Vorlage von aktuellen Behandlungsunterlagen ist ausdrücklich erwünscht.

### b) Sportmedizinische Grunduntersuchung

Bitte erbringen Sie den Nachweis einer **sportmedizinischen Grunduntersuchung samt damit verbundener Sporttauglichkeitsbestätigung**. Diese Untersuchung muss sowohl eine **Laboruntersuchung** (Blutbild, Elektrolyte) als auch eine **kardiologische Untersuchung (EKG)** beinhalten. Das Untersuchungsdatum darf nicht länger als ein Jahr vom Ende der hiermit eingeladenen Maßnahme zurückliegen. Darüber hinaus wird von jedem Leistungssportler seitens des DOSB eine internistisch-kardiologische Untersuchung mit Echokardiographie (Herzultraschall) spätestens alle zwei Jahre verlangt. Diese Untersuchung legen wir auch allen Handballspielern nahe. Für die medizinische Grunduntersuchung haben wir eine **Liste mit den vom DOSB lizenzierten Untersuchungszentren** angefügt. Dieser Liste entnehmen bitte alle Spieler\*innen mit einem offiziellen Kaderstatus ein wohnortnahes Untersuchungszentrum.

### c) Kostenträger für die sportmedizinische Grunduntersuchung

#### 1. DHB-NK1-Kaderathleten/innen der DOSB-DHB-Kaderliste:

Alle auf der offiziellen DHB-DOSB-Kaderliste gelisteten NK1-Kader müssen zwingend die Untersuchungszentren aufsuchen. Die Untersuchungen werden von dem jeweiligen Zentrum direkt mit dem DOSB abgerechnet.

#### 2. NK2-Kaderathleten/innen oder Athleten/innen ohne Kaderstatus:

Abrechnung über die Landesverbände. Da die Abrechnungsmodalitäten in den Landesverbänden unterschiedlich gehandhabt werden, wenden Sie sich zwecks Absprache in jedem Fall an Ihren Landesverband, ob er diese Kosten übernimmt und wo die Untersuchung stattfinden soll.

Sollte aufgrund der Kurzfristigkeit der Einladung keine „große sportmedizinische Untersuchung“ (wie oben beschrieben) mehr organisiert werden können, so genügt bei einer Ersteinladung eine Bescheinigung des Hausarztes, aus der hervorgeht, dass der Spieler/die Spielerin sportmedizinisch belastbar ist = Sportgesund. Bis zur zweiten oder nachfolgenden Einladung seitens des Deutschen Handballbundes ist die grundlegende „große sportmedizinische Grunduntersuchung“ dann nachzureichen. Kann auch der Landesverband die Kosten hierfür nicht übernehmen, ist die Untersuchung als Eigenleistung einzubringen.

### d) Kaderbestimmung: Welchen Kaderstatus habe ich?

Eine offizielle Kaderzugehörigkeit ist erst dann gegeben, wenn der Spieler/die Spielerin dem DOSB für die DHB-Kaderliste gemeldet ist. Eine Meldung erfolgt immer zum 01. September eines Jahres und die Spieler/innen werden in einem gesonderten Anschreiben über ihren Kaderstatus informiert. Dies ist auch bei Nachmeldungen der Fall.

Grundsätzlich gilt für die kommenden internationalen Spieljahre (Ende jeweils 31.08):

#### Kaderlistenaufbau Jugend

|           | Saison 2023/24 w          | Saison 2023/24 m          | Saison 2024/25 w          | Saison 2024/25 m          |
|-----------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| NK1-Kader | 2006/07                   | 2006/07                   | 2008/09                   | 2006/07                   |
| NK2-Kader | (2007)/2008<br>und jünger | (2006)/2007<br>und jünger | (2008)/2009<br>und jünger | (2007)/2008<br>und jünger |

(Die Jahreszahlen in Klammern gelten jeweils in Ausnahmefällen)

Spieler/innen im NK1-Kader-Alter, die zum ersten Mal zu einem Lehrgang eingeladen werden, und noch keinen Kaderstatus haben, sowie auch ältere Spieler/innen, die keinen Kaderstatus haben, müssen ebenfalls über die Landesverbände abgerechnet werden.

Wir wissen, dass die geforderten Sportuntersuchungen oftmals mit einem erheblichen Zeitaufwand verbunden sind, möchten an dieser Stelle aber noch einmal darauf hinweisen, dass dem DHB in erster Linie die Gesundheit der Jugendlichen im wahrsten Sinne des Wortes „am Herzen“ liegt! Die Untersuchungen erfolgen im Sinne der Prävention und dienen zur Sicherheit aller Beteiligten. Sie begleiten die Athletinnen und Athleten sowohl beim Einstieg in den Leistungssport als auch während ihrer weiteren Karriere.

|   |   |
|---|---|
| <p>3 Standorte</p> <p>1. Charité Universitätsmedizin Berlin<br/>Abteilung Sportmedizin<br/>Philippstr. 13, Haus 11<br/>10115 Berlin</p> <p>2. Fritz-Lesch-Str. 29 (Sportforum Hohenschönhausen)<br/>13053 Berlin</p> <p>3. Hanns-Braun-Str. 1 (Olympiapark / Turnhaus)<br/>(Kolonadeneingang Gebäude E, 2. OG)<br/>14053 Berlin</p> | <p>Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth<br/>Tel.: 030/2093-46090 (Anmeldung)<br/>E-Mail: sportmedizin@charite.de</p>   |
| <p>Ruhr-Universität Bochum<br/>Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung<br/>Gesundheitscampus-Nord 10<br/>44780 Bochum</p>   | <p>Prof. Dr. med. Petra Platen<br/>Tel.: 0234 / 3224099<br/>Fax: 0234 / 3214323<br/>E-Mail: sportmedizin@rub.de<br/>Terminvergabe: 0234 / 3222089</p> |
| <p>Poliklinik für Orthopädie<br/>Bereich Rehabilitations- und Sportmedizin<br/>Fetscherstraße 74<br/>01309 Dresden</p>  | <p>Dr. med. Heidrun Beck<br/>Tel.: 0351/458-5978<br/>Fax: 0351/4585840</p>  |
| <p>Sportklinik Frankfurt e.V.<br/>Otto-Fleck-Schneise 10<br/>60528 Frankfurt (M)</p>  | <p>Tel.: 069/678009-0<br/>Fax: 069/678009-31</p>  |
| <p>Medizinische Universitätsklinik<br/>Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin<br/>Hugstetter Str. 55<br/>79106 Freiburg</p>   | <p>Prof. Dr.med. Peter Deibert<br/>Tel.: 0761-270 74600<br/>Fax: 0761-270 74700<br/>E-Mail: ibam-ambulanz@uniklinik-freiburg.de</p>                   |
| <p>Sportmedizinisches Zentrum am Olympiastützpunkt<br/>Niedersachsen<br/>Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 2 A<br/>30169 Hannover</p>  | <p>Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur<br/>Tel.: 0511/16747470<br/>Fax: 0511/16747476</p>  |
| <p>Universitätsklinikum Halle (Saale)<br/>Ernst-Grube-Straße 40<br/>06120 Halle (Saale)</p>   | <p>OA Dr. med. Rüdiger Neef<br/>Tel.: 0176/17919773</p>   |

|   |   |
|---|---|
| <p>Universitätsklinikum Heidelberg<br/>Sportmedizinische Ambulanz am OSP<br/>INF 710<br/>69120 Heidelberg</p>   | <p>Prof. Dr. med. Birgit Friedmann-Bette<br/>Tel.: 06221/56-8251<br/>Fax: 06221/565972</p>  |
| <p>Sportklinik Hellersen<br/>Abteilung Sportmedizin<br/>Paulmannshöher Str. 17<br/>58515 Lüdenscheid</p>  | <p>Dr. med. Ulrich Schneider<br/>Tel.: 02351/945-0-2281<br/>Fax: 02351/9452283<br/>E-Mail: sekretariat.schneider@hellersen.de</p> |
| <p>UKE Athleticum<br/>Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und<br/>Bewegungsmedizin<br/>Gebäude Ost (O) 48<br/>Martinistraße 52<br/>20246 Hamburg</p>                                      | <p>Dr. Julia Schmidt<br/>Tel.: 040/7410 - 28540<br/>Fax: 040/7410 - 40074<br/>E-Mail: athleticum@uke.de</p>                       |
| <p>Institut für Sportmedizin und Prävention<br/>Asklepios Klinik St. Georg – Haus CF<br/>Lohmühlenstraße 5<br/>20099 Hamburg</p>  | <p>Michael Ehnert<br/>Tel.: 040/1818853200<br/>Fax: 040/1818852533<br/>E-Mail: sportmedizin.stgeorg@asklepios.co</p>              |
| <p>Deutsche Sporthochschule Köln<br/>Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin<br/>Abt. für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin<br/>Am Sportpark Müngersdorf 6<br/>50933 Köln</p> | <p>Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel<br/>Tel.: 0221/4982 5310<br/>Fax: 0221/4912906<br/>E-Mail: s.moersch@dshs.koeln.de</p>        |
| <p>Institut für Prävention und Sportmedizin (IPUS), Bad<br/>Wildungen<br/>Odershäuser Str. 55<br/>34537 Bad Wildungen<br/>(Untersuchungszentrum für Athleten/innen des DBS)</p>                 | <p>Prof. Dr. Dr. Hans-Herbert Vater<br/>Tel.: 05621/9655903<br/>Mobil: 0172/4645000<br/>E-Mail: info@ipus-online.de</p>           |
| <p>Christian-Albrechts-Universität<br/>Institut für Sportwissenschaft / Abt.Sportmedizin<br/>Olshausenstr. 74<br/>24118 Kiel</p>  | <p>Prof. Dr. med. Burkhard Weisser<br/>Tel.: 0431/8803775<br/>Fax: 0431/8803777</p>   |
| <p>Institut für Angewandte Trainingswissenschaft<br/>Fachbereich Sportmedizin<br/>Marschnerstr. 29<br/>04109 Leipzig</p>  | <p>Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth<br/>Tel.: 0341/4945-268<br/>Tel.: 0341/4945-265<br/>Fax: 0341/4945264</p>                        |

|  |  |
|--|--|
| <p>Universitätsklinikum r. d. Isar<br/>Abt. Präventive und Rehabilitative Sportmedizin<br/>Georg-Brauchle-Ring 56, Campus C<br/>80992 München</p>  | <p>Prof. Dr. med. Martin Halle<br/>Tel.: 089 / 289 24441<br/>Fax: 089 / 289 244 51</p>   |
| <p>Orthopädisches Universitätsklinikum Magdeburg<br/>Leipziger Str. 44<br/>39120 Magdeburg</p>   | <p>OÄ Dr. med. Margit Rudolf<br/>Tel.: 0391/6714052<br/>Fax: 0391/6714006</p>  |
| <p>Klinikum Magdeburg gGmbH<br/>Birkenallee 34<br/>39130 Magdeburg</p>   | <p>Professor Dr. med. habil. Hendrik Schmidt<br/>Tel.: 0391 791 5300<br/>Fax: 0391 791 5303<br/>Email: hendrik.schmidt@klinikum-magdeburg.de</p> |
| <p>3 Standorte</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abteilung für Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation der Johannes Gutenberg – Universität Mainz<br/>Prof. Dr. Dr. Perikles Simon<br/>Johann-Joachim-Becher-Weg 31, Bau Q, EG,<br/>55099 Mainz<br/>sportmedizin@uni-mainz.de</li> <li>2. Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der Universitätsmedizin Mainz<br/>Prof. Dr. med. P. Drees<br/>Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz<br/>Iris.rohmer@unimedizin-mainz.de</li> <li>3. Zentrum für Kardiologie, Kardiologie I der Universitätsmedizin Mainz<br/>Prof. Dr. med. T. Münzel<br/>Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz<br/>Elisabeth.schons@unimedizin-mainz.de</li> </ol> | <p>Sekretariat Prof. Dr. Dr. Perikles Simon<br/>David Ochmann<br/>Tel.: 06131 39-21781<br/>E-Mail: ochmann@uni-mainz.de</p>                      |
| <p>Universität Potsdam, Hochschulambulanz<br/>Zentrum für Sportmedizin, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport<br/>Am Neuen Palais 10 – Haus 12<br/>14469 Potsdam</p>  | <p>Prof. Dr. med. Frank Mayer<br/>Tel.: 0 331/ 977- 4275<br/>Fax: 0331/ 977- 1296<br/>E-Mail: anschoen@uni-potsdam.de</p>                        |
| <p>Universität Paderborn<br/>Sportmedizinisches Institut, Department Sport &amp; Gesundheit<br/>Warburger Straße 100<br/>33098 Paderborn</p>   | <p>Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger<br/>Tel.: 05251 / 60-3189<br/>Fax: 05251 60-3188<br/>E-Mail: Labor@sportmed.upb.de</p>                        |

|   |   |
|---|---|
| <p>Universität Rostock<br/>Medizinische Untersuchungszentrum<br/>Olympiastützpunkt Mecklenburg-Vorpommern<br/>Kopernikusstraße 17<br/>18057 Rostock</p>   | <p>MR Dr. Sabine Krüger<br/>Tel.: 0381/49756-0<br/>Fax: 0381/4975699</p>  |
| <p>Universität des Saarlandes<br/>Institut für Sport- u. Präventivmedizin<br/>Campus, Geb. 8.2<br/>66123 Saarbrücken</p>  | <p>Prof. Dr. med. Tim Meyer<br/>Tel.: 0681/302-70400<br/>Fax: 0681/302-4296</p>   |
| <p>Eberhard-Karls-Universität<br/>Medizinische Universitätsklinik, Abteilung Sportmedizin<br/>Hoppe-Seyler-Straße 6<br/>72076 Tübingen</p>  | <p>Prof. Dr. med. Andreas Nieß<br/>Tel.: 07071/ 2986493<br/>Fax: 07071/29-25028<br/>E-Mail: sportmed@med.uni-tuebingen.de</p> |
| <p>Sport- und Rehabilitationsmedizin<br/>Uniklinikum Ulm<br/>Leimgrubenweg 14<br/>89075 Ulm</p>   | <p>Dr. Johannes Kirsten<br/>Tel.: 0731/50045310<br/>Fax: 0731/50045353</p>  |
| <p>Bergische Universität<br/>Lehrstuhl für Sportmedizin<br/>Moritzstraße 14<br/>42117 Wuppertal</p>   | <p>Prof. Dr. med. Dr. phil. Thomas Hilberg<br/>Tel.: 0202-373 208 14 (-12)<br/>Fax: 0202-373 208 10</p>                       |
| <p>Zentrum für Sportmedizin der Bundeswehr<br/>Dr.-Rau-Allee 32<br/>48231 Warendorf</p>   | <p>Dr. med. Andreas Lison<br/>Tel.: 02581/ 9411-4611 (Terminvergabe)<br/>Fax: 02581/9411-4649</p>                             |
| <p>Sophien und Hufelandklinikum Weimar gGmbH<br/>Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin<br/>Abteilung Sportmedizin und Leistungsdiagnostik<br/>Henry-van-de-Velde-Str. 2<br/>99425 Weimar</p> | <p>OA Christian Wietschel<br/>Tel.: 03643/ 57-3800<br/>Fax: 03643/ 57-3802</p>  |