

Name, Vorname:		Landesverband:		Datum:	
männlich	Geb.-Datum:	Wurfhand:	links	Primär-Position:	Außen
weiblich			rechts		Rückraum
					Kreis
					Tor

Notizen:	
----------	--

Anthropometrie (Werte aus Software BioFinal zu entnehmen)		Ergebnis:	früh entwickelt durchschnittlich entwickelt spät entwickelt
Körperhöhe stehend:	cm	BMI:	kg/m ²
Körperhöhe sitzend:	cm	Zeitpunkt max. Wachstumsschub:	J.
Gewicht:	kg	Wachstumsreserve:	cm

Spieler*in-Eltern-Trainer*in-Gespräch		durchgeführt am:
Mutter	Vater	LV-Vertreter*in:
Spieler*in		
weitere Personen:		

Standweitsprung		Bestwert:	cm
1. Versuch:	cm	2. Versuch:	cm
		3. Versuch:	cm

20-m-Sprint		Bestwert:	Gesamtzeit	s
1. Versuch:	5 m	10 m	20 m	s
	s	s	s	
2. Versuch:	5 m	10 m	20 m	s
	s	s	s	

IFT 30-15	
Erreichte Geschwindigkeitsstufe:	
	km/h

Checkliste:
durchgeführt:
durchgeführt:
Orientierungswert erreicht:
m: 2,19 - 2,51 m w: 1,84 - 2,14 m
Orientierungswert erreicht:
m: 3,02 - 3,27 m w: 3,24 - 3,53 m
Orientierungswert erreicht:
m: 16,0 - 17,0 km/h w: 15,0 - 16,0 km/h

Körpertäuschung mit Durchbruch zur Wurfarmseite (mit Ball)		Erfüllt	Nicht erfüllt
Anlaufbewegung	Ballannahme aus der Luft (Nullkontakt)	☐	☐
	Sprung in die parallele Fußstellung	☐	☐
	Frontalposition mit Abstand von ca. 1 m zum Airbody	☐	☐
	Beide Hände sichern den Ball eng am Körper	☐	☐
Täuschungsbewegung	Eine oder mehrere Ausweichbewegungen durch seitliche Körperverschiebung	☐	☐
	Seitlicher Ausfallschritt des linken Beines (1. Schritt)	☐	☐
	Deutliche Oberkörperbewegung in Richtung Ausfallschritt	☐	☐
	Beine bleiben auf einer Linie parallel zur Hüfte	☐	☐
	Ball wird eng am Körper mitgeführt (beide Hände)	☐	☐
	Explosiver, raumgreifender Schritt zur Gegenseite mit dem rechten Bein (2. Schritt)	☐	☐
	Körper befindet sich zwischen Gegner*in und Ball	☐	☐
Folgehandlung	Explosiver, dynamischer Abdruck vom Stemm- bzw. Sprungbein in Richtung Mitspieler*in bzw. Tor (3. Schritt)	☐	☐
	Einnahme der Wurfauslage	☐	☐
	Saubere Ausführung der Folgehandlung (Zuspiel bzw. Torwurf)	☐	☐

Checkliste:

Orientierungswert erreicht:

☐

je Phase
max. 1 x „nicht erfüllt“

Orientierungswert erreicht:

☐

je Phase
max. 1 x „nicht erfüllt“

Schlagwurf mit Anlauf		Erfüllt	Nicht erfüllt
Anlaufbewegung	Vorletzter Schritt als Überstellschritt (linke Schulter vor)		☐
	Geradlinige Ausholbewegung		☐
Wurfbewegung	Wurfarm angewinkelt		☐
	Hand hinter dem Ball		☐
	Linke Schulter zeigt in Wurfrichtung		☐
	Linke Hüfte zeigt in Wurfrichtung		☐
	Leicht gebeugtes Stemmbein		☐
	Spitze des vorderen Fußes zeigt in Torrichtung		☐
Folgehandlung	Gewichtsverlagerung auf das Stemmbein		☐
	Drehung des Oberkörpers		☐
	Drehung des Oberkörpers abstoppen		☐
	Aufrechte Abwurfposition		☐
	Ellenbogen ist vor dem Ball auf Schulterhöhe		☐
	„Peitschenartiger“ Armzug		☐
Ausklang	Abbremsen der Vorwärtsbewegung		

Abwehrtechnik: 1-gegen-1		Erfüllt	Nicht erfüllt
Grundposition	Oberkörper fast aufrecht (Körperspannung)	☐	☐
	Abgesenkter Körperschwerpunkt (Hüfte und Knie gebeugt)	☐	☐
	Parallelstellung anstatt nur Wurfarmseitenorientierung	☐	☐
	Beine etwas mehr als schulterbreit	☐	☐
	Arme in Vorhalte, leicht angewinkelt	☐	☐
Körperkontaktaufnahme	Arme leicht angewinkelt in Vorhalte (vordere Hand auf Schulterhöhe zur Abwehr von „Überziehern“)	☐	☐
	Timing bei Täuschungen beobachten	☐	☐
	Geschwindigkeit aus der Bewegung des/der Gegenspieler*in nehmen (mit angewinkelten Armen „abfangen“, Schwung nehmen und Rhythmus stören)	☐	☐
	Gegenspieler*in in torungefähliche Räume abdrängen (nicht ins Zentrum laufen lassen)	☐	☐
	Zwischen Gegner*in und eigenem Tor agieren (mit schnellen Beinen)	☐	☐
Gegner*in in Wurfauflage	„Führarm“ am Wurfarm des/der Angriffsspielers*in	☐	☐
	„Sicherungsarm“ am Oberkörper (nicht schlagen)	☐	☐
	Versetzte Fußstellung (Fuß auf Wurfarmseite vorne)	☐	☐
	Angriffsspieler*in die Dynamik nehmen (Vorwärtsbewegung stoppen)	☐	☐
	Beinarbeit, um zwischen Gegenspieler*in und eigenem Tor zu agieren	☐	☐
	Torwurf/Abspiel verhindern oder stören	☐	☐

Checkliste:

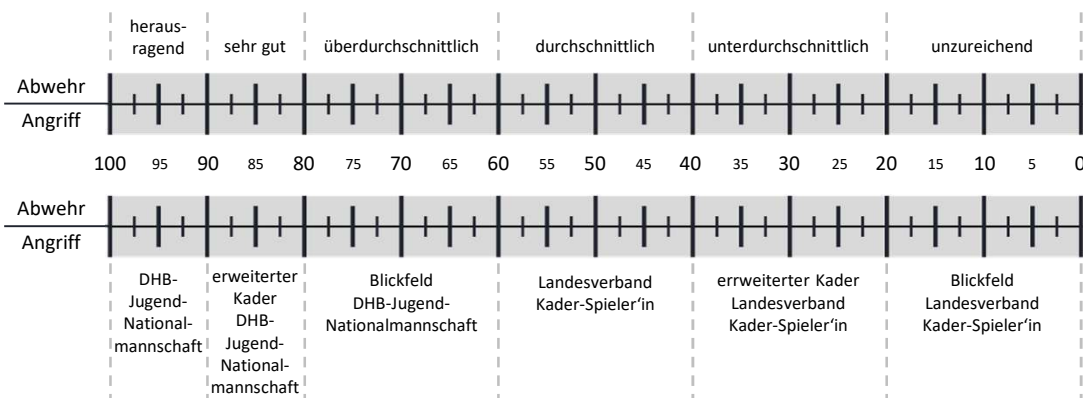
Orientierungswert erreicht:



je Phase
max. 1 x „nicht erfüllt“

Globale subjektive Talenteinschätzung durch den/die Landestrainer*in

Aktuelle Spielleistung
(bedeutend für Kadernominierung)



Entwicklungspotenzial
(besitzt keinen Einfluss auf LK-Nominierung; ergänzende Angabe)

(mod. nach Czwalina, 1976)

Einschätzung der
aktuellen
Spielleistung:

Abwehr Angriff

Einschätzung des
Entwicklungs-
potenzials:

Abwehr Angriff

Gesamt