

Hygienekonzept

Gültig für den Trainings- und Spielbetrieb der Jugendmannschaften und der Seniorenmannschaften.

Stand: 06.09.2020

Grundsatz:

Das Konzept ist für alle Sportler*innen, Trainer*innen, Eltern und Betreuer*innen bindend. Die HSG Ostsee N/G hat für alle Mannschaften und Events ein einheitliches Hygiene- und Trainingskonzept. Nur so wird gewährleistet, dass Familien mit Kindern in unterschiedlichen Altersklassen und Sportler*innen, die zwischen zwei Mannschaften wechseln, die gleichen Regeln kennen und befolgen.

Diesem Konzept liegen die Leitplanken des DOSB vom 28.4.2020 und dem "Return to Play" des DHB vom 30.4.2020 und das Hygienekonzept des HVSH vom 17.8.2020 zugrunde.

I. Grundsätzliche Angaben:

Das Training wird unter Einhaltung des Hygiene- und Trainingskonzeptes durchgeführt. Trainingszeiten können sich ggf. verkürzen.

Es gelten weiterhin die aktuellen politischen Verordnungen. An dieser Stelle weisen wir ausdrücklich auf die Einhaltung der „AHA-Regel“ (Abstand + Hygiene + Alltagsmaske) des Gesundheitsministeriums hin.

II. Organisation:

- Es wird eine Gruppengröße einer üblichen Mannschaftsgröße empfohlen. Zur Gruppengröße sind die dynamischen Entwicklungen der Vorgaben der Landesregierung zu beachten und ggf. anzupassen.
- Die Gruppen sollten sich immer aus den selben Sportler*innen und Trainer*innen zusammensetzen. Eine Durchmischung von Mannschaften ~~ist zu vermeiden~~. Die Gruppen werden durch die Trainer*innen zusammengestellt.



- Abstand zu anderen Gruppen muss gewährleistet sein.
- Die Sportler*innen betreten und verlassen das Trainingsgelände bzw. die Sporthalle mit 2 m Abstand untereinander.
- Es wird protokolliert, wer mit wem am Training teilgenommen hat. Die Listen werden durch die Trainer aufbewahrt.
- Die Sportler*innen erscheinen frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn und verlassen nach dem Training umgehend die Sporthalle.
- Jede Sportler*innen bringt selbstständig mit:
 - geeignete und wetterbedingte Sportkleidung (Outdoor als auch für Indoor)
 - ein Handtuch
 - ausreichend Getränke
 - ggf. die vom/von der Trainer*in zuvor angesagten Trainingsgeräte (Ball/Terraband/Seilchen usw.)
- Vor Beginn des Trainings und in den Trinkpausen sind die Hände und die benutzten Gegenstände zu desinfizieren. Für ausreichend Desinfektionsmittel für Hände und Gegenstände wie z.B Bälle haben die Trainer zu sorgen, bzw. die Sportler*innen zu verpflichten, eigenes Desinfektionsmittel mitzuführen.
- Sportler*innen, die zu der Risikogruppe gehören bzw. regelmäßig in Kontakt mit Risikogruppen stehen, wird bis auf Weiteres empfohlen, autonomes Sporttreiben zu bevorzugen oder die Trainer*innen auf diesen Umstand hinzuweisen und ggf. gesonderte Einzelaufgaben mit größerem Abstand zur Kleingruppe absolvieren.
- Zuschauern ist die Teilnahme an den Trainingseinheiten untersagt; dies gilt nicht für je eine Aufsichtsperson von minderjährigen Sporttreibenden eines Haushalts. Die Aufsichtspersonen sind Namentlich und mit Adresse auf einer Liste zu erfassen. Die Aufsichtspersonen müssen einen Mund-Nasen-Schutz tragen, wenn der Abstand von 3m zu anderen Personen nicht eingehalten werden kann. Ein Mund-Nasen-Schutz ist z.B. beim Betreten und Verlassen der Halle oder Tribüne und auf Plätzen, die nah am Spielfeld sind, zu tragen.

III. Hygiene:

- Sind Duschen und Umkleiden geöffnet, muss hier immer der Mindestabstand von 1,5 eingehalten werden, oder ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Duschen dürfen nur unter Einhaltung der Abstandsregel (1,5m) benutzt werden. Das Betreten und Verlassen der Duschen erfolgt mit Abstand. Da durch die Abstandsregeln nur wenige Duschen benutzt werden können, ist darauf zu achten, dass durch die zeitliche Verzögerung keine nachfolgenden Gruppen gestört, bzw. am Verlassen der Halle gehindert werden.
- Ein Gruppenwechsel wird mit 10 Minuten Unterbrechung/Abstand durchgeführt, um Kontakt zwischen den Trainingsgruppen zu vermeiden.
- Möglichst kein Händeschütteln, Jubeln, Trauern, Umarmen o.ä.
- Die Sportler*Innen nutzen - sofern möglich - ihre eigenen Materialien.
- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte, wie zum Beispiel Langhanteln und Handbälle ist sicherzustellen. Nach jeder Trainingseinheit sind benutzte Gegenstände zu desinfizieren.
- Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/der Stirn wird empfohlen.
- Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds mit COVID-19 muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und Absprachen bezüglich der Weiterführung mit den örtlichen Anlaufstellen – Gesundheitsämter oder hausärztliche Praxen – geführt werden. Bis eine Infektion ausgeschlossen bzw. bestätigt wird, darf der Trainingsbetrieb nicht fortgesetzt werden.
Eltern/Sportler*innen haben bei einem Verdachtsfall umgehend den/die Trainer*innen zu informieren.
- Es dürfen nur Sportler*innen am Trainingsbetrieb teilnehmen, die zur **Mannschaft** gehören

IV. Spielbetrieb:

a) Allgemein

- Jede Mannschaft stellt mindestens eine*n Hygienebeauftragte*n.(Trainer / Betreuer)
Er*Sie kennt die örtlichen Gegebenheiten.
- Die Hygienebeauftragten sind während der gesamten Zeit (vor, während und nach dem Spiel) verfügbar. Er*Sie ist jederzeit Ansprechpartner*in für die Gastmannschaft, für die Heimmannschaft und sonstige Personen, die sich in der Halle aufhalten dürfen.
- Die Hygienebeauftragten sind für die Einhaltung des Hygienekonzeptes verantwortlich.
- Die Hygienebeauftragten sorgen für eine Desinfektion der Bänke, Tische und Kampfgerichtsgegenstände vor dem Spiel, in der Halbzeitpause und nach dem Spiel. Der Ordnungsdienst und Vereinshelfer unterstützen sie ggf. dabei.
- Der Zugang von unmittelbaren und mittelbaren Spielbeteiligten erfolgt, sofern es die baulichen Gegebenheiten zulassen, über einen separaten Eingang (Sportlereingang). Darüber hinaus soll eine zeitliche Entkopplung der Ankunft von Heim- und Gast- Mannschaft sowie Schiedsrichtern vorgenommen werden. Die Hygienebeauftragten nehmen Gast-Mannschaft, Schiedsrichter und weitere Spielbeteiligte vor der Halle in Empfang und macht diese mit dem individuellen Hygienekonzept vertraut. (ggf. bleibt bis dahin die Halle verschlossen)
- Die Registrierung aller Spielbeteiligten ist am Eingang zu gewährleisten. Dies dient der Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Für die Anmeldung sind detaillierte Personenangaben vorzuhalten (Vor- und Nachname / Anschrift / Telefon / Spielort / Aufenthaltsdauer / Unterschrift). Siehe Vorlage des HVSH: (HVSH-Vorlage_Mannschaftsliste.pdf)
- Es kann jeweils eine Mannschaftsliste an Heim- und Gast-Mannschaft verteilt werden. Diese Listen sind zwingend aufzubewahren und beim Eintreffen der Mannschaften zu kontrollieren. Die empfohlene Aufbewahrungsfrist ist längstens drei Wochen
- Das „Open-Door-Prinzip“ zur Vermeidung von Kontakten mit Türklinken ist möglichst umzusetzen.

b) Zuschauer

- Zuschauer sind nach der Genehmigung der Landesregierung, Aktuell sind 25% der Hallenkapazität zugelassen. Die Aufsichtspersonen müssen eine Mund-Nasen-Schutzmaske tragen, wenn der Abstand von 3m zu anderen Personen nicht eingehalten werden kann.

Z.B. beim Betreten und Verlassen der Halle oder Tribüne und auf Plätzen, die nah am Spielfeld sind u.s.w.

- Nur zum Spiel gehörende Person dürfen derzeit in die Halle:
Unmittelbar Spielbeteiligte: Spieler*innen, Trainer*innen, Betreuer*innen, Offizielle, Schiedsrichter*innen
Weitere Spielbeteiligte: Zeitnehmer/Sekretär, Schiedsrichter-Beobachter, Spielaufsicht, Technische Delegierte, Wischer, Videoaufzeichnung, Ordner, Hygienebeauftragte, Reinigungskräfte, Aufsichtspersonen bei Minderjährigen

c) Ostholsteinhalle:

Die Mannschaften betreten und verlassen durch den Nebeneingang vom Parkplatz aus die Halle.

d) Kabine

- In den Kabinen ist der Abstand von 1,5m immer einzuhalten. Andernfalls ist eine Mund-Nasen-Schutzmaske zu tragen.
- Duschen dürfen nur unter Einhaltung der Abstandsregel (1,5m) benutzt werden. Das Betreten und Verlassen der Duschen erfolgt mit Abstand. Da durch die Abstandsregeln nur wenige Duschen benutzt werden können, ist darauf zu achten, daß durch die zeitlicher Verzögerung keine nachfolgenden Gruppen gestört, bzw. am Verlassen oder Betreten der Halle gehindert werden.
- Kabinen sind wenn möglich bei zwei aufeinanderfolgenden Spielen so zu verteilen, dass immer ein Spiel Pause zwischen einer Kabinennutzung liegt.
- Die Kabinen sind nach der Nutzung zu lüften.

e) Auswechselbereich und Mannschaftsbänke

- Der Platz für die Mannschaftsbänke wird größtmöglich gewählt, um eine entsprechende Entzerrung zu schaffen. Wenn möglich behalten Spieler*innen sowie Betreue*innen ihren Stammplatz auf der Mannschaftsbank.

- Die Mannschaftsbänke sind vor dem Eintreffen der Mannschaften, in der Halbzeit und nach dem Spiel durch den Hygienebeauftragten zu desinfizieren.

f) Spielfeldzu- und -abgang

- Die Mindestabstandsregelung im Spielfeldzugang muss zu allen Zeitpunkten eingehalten werden. Eine Entzerrung des Spielfeldzuganges erfolgt über zwei Zugänge zur Halle. (jede Mannschaft immer den gleichen Zugang bzw. Abgang)
- Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge betreten: Zeitnehmer & Sekretär => Schiedsrichter => Gast-Mannschaft => Heim-Mannschaft
- Die Reinigung bzw. Desinfektion von Toren, Bällen u.ä. erfolgt vorab sowie bei Bedarf in der Halbzeit.
- Jeder Spieler verfügt über seine eigene Trinkflasche usw. (Individuelle Kennzeichnung).
- Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Heim-Mannschaft => Gast-Mannschaft => Schiedsrichter => Zeitnehmer & Sekretär.

g) Zeitnehmer & Sekretär-Tisch

- Der Laptop, bzw. das Tablet zur Eingabe des elektronischen Spielberichtes, der Tisch, das Bedienpult zur Steuerung der Anzeigetafel sowie weitere technische Gerätschaften sind vor und nach dem Spiel zu desinfizieren.
- Die PIN-Eingaben vor und nach dem Spiel müssen durch die zuständigen Mannschaftsverantwortlichen und Schiedsrichter einzeln erfolgen. Im Fall eines angekündigten Einspruchs müssen entsprechende Vorkehrungen getroffen werden, um die Abstände einzuhalten.
- Für die Kommunikation von Zeitnehmer & Sekretär mit den Mannschaften - z.B. bei Unstimmigkeiten im Spielgeschehen - müssen weiterhin die Sicherheitsabstände eingehalten werden. Im Falle einer direkten Kommunikation mit den Mannschaftsverantwortlichen bzw. Schiedsrichtern ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Sofern ein Abstandsvergehen - nach vormaliger Ermahnung durch das Zeitnehmer & Sekretär - auftritt, sind die Schiedsrichter umgehend zu informieren. Die Schiedsrichter ahnden das Abstandsvergehen im Rahmen des Regelwerks und dokumentieren den Sachverhalt in einem schriftlichen Bericht.
- Das Time-Out wird unter Einhaltung des Mindestabstandes zum Zeitnehmer & Sekretär-Tisch vorgenommen.

h) Wischer

- Wischer tragen einen Mund-Nasen-Schutz und Einweg-Handschuhe. Der Wischmob ist vor jedem Gebrauch zu desinfizieren.
- Die Wischer betreten auf Anweisung der Schiedsrichter das Spielfeld. Die Spieler und Schiedsrichter halten einen Sicherheitsabstand zu den Wischern ein.
- Der „Wischmob“-Griff ist vor jedem Gebrauch zu desinfizieren

i) Technische Besprechung / Beobachtungsgespräch

- An der technischen Besprechung nehmen Schiedsrichter, Zeitnehmer & Sekretär sowie maximal ein Vertreter von Heim- und Gast-Verein teil. Alle Personen tragen einen Mund-Nasen-Schutz und desinfizieren sich die Hände. Die Kabine wird im Anschluss an das Spiel gereinigt und desinfiziert. Die Begrüßung der Teilnehmer erfolgt durch den „Ellenbogen-Gruß“ oder wird alternativ unterlassen. Händeschütteln oder sogar eine Umarmung ist untersagt.

j) Presse, Fotos und Filmteams

- Presse, Fotografen und Filmteams dürfen die Halle nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten. Dieser soll im Spielfeldbereich dauerhaft getragen werden. Auf der Tribüne darf der Mund-Nasen-Schutz nur abgenommen werden, wenn mindestens 3m Abstand zu haushaltsfremden Personen gewährleistet ist.

k) Nach dem Spiel

- Nach jedem Spiel sind Halle, Kabinen und Tribüne zu lüften. Der Hygienebeauftragte übergibt, wenn möglich, die Halle an den nächsten Hygienebeauftragten/Mannschaft und bespricht mit ihm die Hallensituation und welche Kabinen genutzt wurden.

Mannschaftsliste

Verein:
/ Uhrzeit:

Spielpaarung

Datum

Funktion	Name	Vorname	Adresse	Telefon

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich keine Symptome einer SARS-CoV-2 Infektion (z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen etc.) aufweise.

Ich bin damit einverstanden, dass im Falle einer Infektion eines Teilnehmers, meine Daten an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben werden. Das Hygienekonzept habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.